

Matthias Kärcher

Zertifizierter Iyengar® Yogalehrer

Iyengar® Yoga-Ferien
Goa/Indien
Referenzen

Jeder Schüler wird individuell gefördert und gefordert

„Seine Stunden sind sehr anstrengend. Keine Frage. Aber ebenso fraglos sind sie auch sehr lohnend und lehrreich. Und Matthias strengt sich ebenfalls an. Er ist definitiv keiner dieser Yogalehrer, die reglos auf ihrer Matte thronen und von oben herab Anweisungen geben. Im Gegenteil. Matthias kümmert sich. Er flitzt von einem Schüler zum anderen, korrigiert jeden, bringt jeden noch so blutigen Anfänger in die richtige und ideale Position. Er geht auf jedes Problem seiner Schüler ein, auf jedes Handicap, auf jede individuelle Konstitution. Das ist einfach großartig!

Matthias arbeitet sehr präzise. Auch das gefällt mir außerordentlich gut. Immer hat er sein Anatomiebuch dabei und nimmt sich die Zeit, die Funktionsweise von Muskeln, Sehnen und Gelenken zu erklären. Wem das zu theoretisch ist und deshalb zu schwer verständlich, dem hilft er durch kleine Pantomimen auf die Sprünge. Matthias hat ein ausgesprochen pantomimisches Talent und macht „richtig“ und „falsch“ so gekonnt und so komisch vor, dass man sich vor Vergnügen biegt – und die Sache endlich kapiert.

Ich finde, besser kann man in den Techniken des Yoga nicht unterrichtet werden.“



Angela C. Contzen

Journalistin und Autorin, Potsdam

Iyengar® Yoga-Ferien

04.02. – 18.02.2018

Individuelle Module buchbar,
für Anfänger und Yoga-Interessierte,
Übende und Fortgeschrittene

Detaillierte Informationen und Fotos:
www.iyengar-yogalehrer.de



Matthias Kärcher

Zertifizierter Iyengar® Yogalehrer

Iyengar® Yoga-Ferien
Goa/Indien
Referenzen

Profunde anatomische Kenntnisse, gepaart mit Einfühlungsvermögen und Offenheit

„Bei einem privaten Treffen in Italien habe ich Matthias 2012 im Rahmen einer Iyengar Probestunde kennen und schätzen gelernt. Das war seinerzeit mein erster Kontakt mit Iyengar Yoga und Matthias. Obwohl ich bis dahin gar keinen Bezug zu Yoga hatte, war diese Begegnung eine wirkliche Offenbarung für mich. Die exakte und klare Ansage sowohl beim Iyengar Yoga wie auch bei Matthias haben mir als eher technisch geprägten Menschen den Zugang leicht gemacht.“

Matthias versteht es in unvergleichlicher Weise die eigene Körperwahrnehmung seiner Schüler zu aktivieren, wobei er jeden einzelnen im Blick hat und falls nötig individuell korrigiert. Seine profunde Kenntnis der menschlichen Anatomie, sowie sein Einfühlungsvermögen und sein angenehmes offenes Wesen haben mich ganz besonders beeindruckt.

Spontan habe ich mich dann nach dieser Probestunde für den Workshop in Goa/Indien im Februar 2013 angemeldet und war hellauf begeistert.“



Dipl.-Ing. Andreas O. Kondler
Studiendirektor RP, Stuttgart

Iyengar® Yoga-Ferien
04.02. – 18.02.2018

Individuelle Module buchbar,
für Anfänger und Yoga-Interessierte,
Übende und Fortgeschrittene

Detaillierte Informationen und Fotos:
www.iyengar-yogalehrer.de



Matthias Kärcher

Zertifizierter Iyengar® Yogalehrer

Iyengar® Yoga-Ferien
Goa/Indien
Referenzen

Unerwartete Erfolge bereits nach kurzer Zeit

„Nach vielen Jahren hatte ich im Februar 2013 im Rahmen eines Yoga-Kurses von Matthias in Indien Gelegenheit, wieder Yoga zu machen. Trotz verschiedener Versuche, war mir das über zwei Jahrzehnte leider nicht gelungen. Ich musste zu meinem großen Erstaunen bereits nach wenigen Tagen feststellen, dass sich bei mir sehr schnell ein völlig neues Körpergefühl einstellte. Auch meine Haltung hatte sich in kurzer Zeit deutlich verbessert.“

Matthias ist es dabei gelungen, eine völlig heterogene Gruppe (von Anfängern bis zu Fortgeschrittenen) harmonisch und souverän anzuleiten.

Auch erschwerende Umstände (wie in meinem Falle eine Behinderung im Handgelenk) konnten Matthias nicht abschrecken, jeden Einzelnen im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten zu einem maximalen Erfolg zu führen.“



Dr. Reiner Ziegler

Wissenschaftlicher Dokumentar
und Leiter der Landesfilmsammlung
Baden-Württemberg, Stuttgart

Iyengar® Yoga-Ferien
04.02. – 18.02.2018

Individuelle Module buchbar,
für Anfänger und Yoga-Interessierte,
Übende und Fortgeschrittene

Detaillierte Informationen und Fotos:
www.iyengar-yogalehrer.de



Matthias Kärcher

Zertifizierter Iyengar® Yogalehrer

Iyengar® Yoga-Ferien
Goa/Indien
Referenzen

Goa 2013: Ein unvergessliches Erlebnis

„Nachdem ich einige Jahre über meine Frau von Yoga hörte, habe ich mich im April 2012 entschlossen eigene Erfahrung damit zu machen. Ich habe mich zum Grundlagenkurs bei Matthias Kärcher angemeldet und habe diesen als unglaublich inspirierend empfunden.“

Neben den spirituellen Aspekten von Yoga hat mich vor allem auch das tiefe anatomische Wissen von Matthias überzeugt, der es damit für mich als Ingenieur nachvollziehbar und verständlich machen konnte wozu die einzelnen Asanas gut sind. Seit dieser ersten Begegnung mit Iyengar Yoga hat mich das Interesse daran nicht mehr losgelassen. Ich besuchte gleich den weiterführenden Workshop einige Wochen später, gehe nun regelmäßig zu einer Yoga Klasse und habe auch mit großer Begeisterung am „Sonnengruß“-Workshop bei Matthias teilgenommen.

Der bisherige Höhepunkt meiner Yoga Praxis stellt sicher die Teilnahme an der von Matthias organisierten und professionell durchgeführten Yogareise nach Goa (Indien) im Februar 2013 dar. In einer extrem angenehmen Umgebung mit direktem Strand-Zugang zum Arabischen Meer konnte ich eine Woche lang intensive Yoga-Kurse besuchen, zur Ruhe finden, den Alltag hinter mir lassen, sehr lecker essen und den Sonnenuntergang an der indischen Westküste genießen. Während dieser im positiven Sinne sehr intensiven Woche hat es Matthias auf vortreffliche Art geschafft auf die einzelnen Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen und ein harmonisches Gruppenklima zu schaffen. Neben den inspirierenden Yogasessions waren auch die reiseleiterischen Fähigkeiten von Matthias im Umgang mit der indischen Kultur sehr hilfreich und haben die Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht.“



Stefan Hartmann

Berechnungsingenieur, Stuttgart

Iyengar® Yoga-Ferien

04.02. – 18.02.2018

Individuelle Module buchbar,
für Anfänger und Yoga-Interessierte,
Übende und Fortgeschrittene

Detaillierte Informationen und Fotos:
www.iyengar-yogalehrer.de

